

# Taller de Integración, Consciencia y madurez grupal para Empresas

Presentado por Marcos Landeros López, Maestría en Psicoterapia Gestalt Humanista y especialidades en PNL, Especialidad en Pareja y Familia, Diplomado en Psicocorpolaridad (Bioenergética) Entrenamiento Internacional en Constelaciones Familiares.

- Responsabilidad • Compromiso • Integración • Confianza
- Pertenencia • Cultura • Construcción • Límites •
- Comunicación • Respeto • Complicidad • Cohesión

*Marcos Landeros*  
PSICOTERAPEUTA



Justificación del Curso-Taller

# "EL TODO ES MÁS QUE LA SUMA DE SUS PARTES"

Toda empresa o sistema es un conjunto de personas donde participan con un objetivo en común, por ello el “juntar” a personas no hace un equipo, se necesita construir el sistema desde una consciencia personal y colectiva de lo que se pretende lograr.

La base más importante para hacerlo, es construir una estructura con un orden, diferenciando las funciones para cada miembro del equipo y habiendo una jerarquía para las situaciones del sistema, para hacer un “todo”.

Las habilidades y recursos que se necesitan desarrollar es: una consciencia personal y colectiva y una comunicación efectiva, confianza por parte de cada miembro, integración, respeto, compromiso, límites cohesión y sinergia.



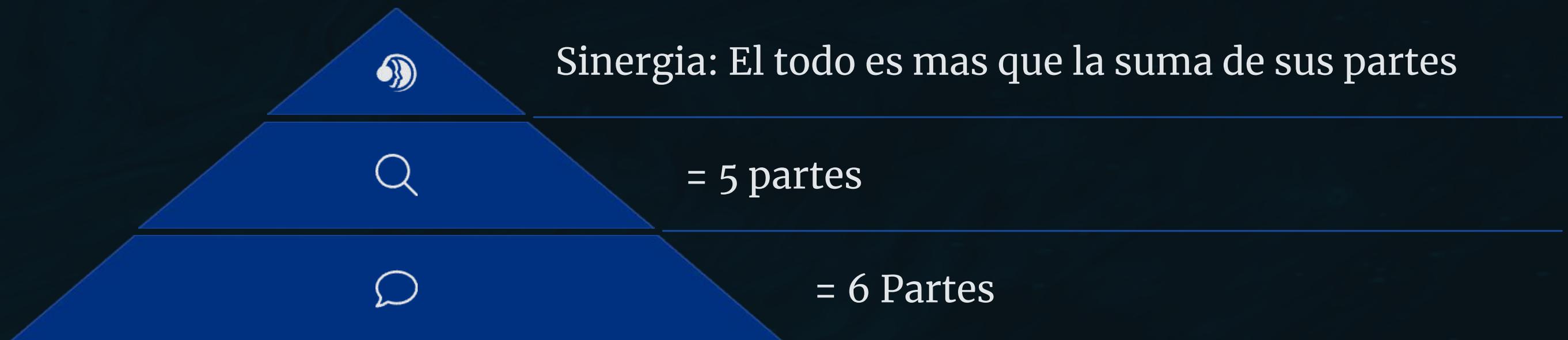
*Marcos Landeros*  
PSICOTERAPEUTA

# Objetivo Principal

*Marcos Landeros*  
PSICOTERAPEUTA

Que un grupo de personas se conviertan en un equipo, que el todo sea mas que la suma de sus partes.

La construcción de una realidad conjunta en donde cada miembro es consciente, se compromete cree, crea, y cultiva dicha realidad hasta hacer una cultura empresarial. Así se llegará obtener el objetivo principal de este taller que es desarrollar una “CONSCIENCIA Y MADUREZ GRUPAL” entendiéndose que madurar es desarrollar un proceso de manera óptima fácil y disfrutable,





# ELEMENTOS BÁSICOS PARA LA INTEGRACIÓN GRUPAL

1

Conciencia y Madurez

2

Responsabilidad y diferenciación

3

Confianza

4

Sentido, creencia, significado y pertenencia

5

Límites

6

Comunicación

7

Sinergia

# OBJETIVO Y TEMAS A DESARROLLAR EN EL PRIMER CURSO:

La construcción de un equipo desde el lado humano y no desde el ego, trabajando el autoconocimiento, consciencia de uno mismo, la empatía y la consciencia del otro, desarrollando puentes de confianza y comunicación verdadera.

- CONSCIENCIA PERSONAL, CONTACTO Y CONSCIENCIA COLECTIVA
- TRABAJO DEL EJE EMOCIONAL Y MENTAL DE LA PERSONA
- DESARROLLO DE EMPATÍA
- DESARROLLO DE CONFIANZA
- PERTENENCIA Y APOYO AL CLAN

LA RELACIÓN ES UN ACTO DE ALQUIMIA EN DONDE LAS PERSONAS INTENTAN UNIR SUS VIDAS SIN RENUNCIAR A SU INDIVIDUALIDAD, LA RELACIÓN LES PERMITE VOLVERSE UNO Y EL ESTABLECIMIENTO DE LÍMITES SEGUIR SIENDO DOS.



*Marcos Landeros*  
PSICOTERAPEUTA



# OBJETIVO Y TEMAS A DESARROLLAR EN EL SEGUNDO CURSO:

- CONSTRUCCIÓN DE UNA REALIDAD EN MI SISTEMA A TRAVÉS DE UNA CONSCIENCIA COLECTIVA
- CLARIDAD DE LO QUE SE QUIERE CONSTRUIR
- CREER EN LA REALIDAD QUE SE ESTÁ COSNTRUYENDO (SENTIDO DE PERTENECIA)
- DESARROLLO DE UNA CULTURA EMPRESARIAL EN DONDE EL OBJETIVO COMÚN ES EL APRENDIZAJE Y MADUREZ, ENTENDIENSOSE MADUREZ COMO LA MANERA DE FACILITAR, OPTIMIZAR Y DISFRUTAR UN PROCESO

# Implementación de un sistema

"TODO SE UNE PARA UN TODO"

Holón Humano

Un sistema te protege

Un sistema despersonaliza

Un sistema te predice



*Marcos Landeros*  
PSICOTERAPEUTA

# Procesos de desarrollo

- CONFIANZA EN ESTA REALIDAD CONJUNTA
- COMUNICACIÓN EFECTIVA Y AFECTIVA
- COHESION
- SINERGIA
- INTEGRACIÓN
- LÍMITES Y ESTRUCTURA



# Técnicas y Enfoques que se utilizarán



- TERAPIA SISTÉMICA Y CONSTELACIONES FAMILIARES
- PROGRAMACIÓN NEURO LINGÜÍSTICA
- TERAPIA GESTALT
- FÍSICA CUANTICA
- HIPNOSIS ERIKSONIANA
- BIONERGÉTICA

*Marcos Landeros*  
PSICOTERAPEUTA

# Detalles del Taller

## Duración

2 sesiones de 5 horas (ajustable según número de participantes)

## Materiales

Manual de trabajo completo para cada participante

## Resultados

Diagnóstico y pronóstico detallado del equipo

## Experiencia

Más de 22 años de experiencia profesional

## Inversión

Dependerá del número de personas

*Marcos Landeros*  
PSICOTERAPEUTA



# Psic. Marcos Landeros López

Maestría en Psicoterapia Gestalt Humanista

Especialidad en Programación Neurolingüística

Diplomado en pareja y Familia

Diplomado en Psicocorporalidad y (Bioenergética)

Entrenamiento Internacional en Constelaciones Familiares

